

Universal körkortet!

För relationer och för dig som förälder, ledare, lärare, tränare samt för dig som vill göra en U-sväng i livet. Livet handlar om goda relationer både till dig själv och andra. Hur du får bättre relationer.

Du kommer att få lära dig:

- *Hur du knyter an och får trygga relationer*
- *Kognitiv beteende terapeutiska metoder där du ändrar dina tankar och andras på elegant, effektivt och enkelt sätt.*
- *Hur du förstår det som ligger bakom dina och andras beteenden.*
- *Hur du ställer frågor som gör skillnad i relationer.*

Jag heter Gunnar Karlin och brinner för att få förmedla denna kunskap som skall leda till ditt "körkort".

Arbetar inom psykiatri som kbt och schema terapeut och håller i ledarutbildningar. När man förstår ovan så utvecklas man även i sitt ledarskap, lärarskap (har en bakgrund som högstadie och gymnasielärare) tränarskap och som människa.

Vore väldigt kul att få träffa dig, förmedla denna kunskap och vara med i din utveckling, som tar sin ansats från det senaste inom neurovetenskapen och utvecklingspsykologin.

Vi utvecklas inte till att bli gamla utan blir gamla när vi slutar utvecklas

Var? Sturevägen 3 i Jakobsberg

När? Fredag 24/5 start kl 12.30 till 16.45 Lördag 25/5 0930 - 16.00

Pris? 1500kr för båda dagarna och det inkluderar fika båda dagarna och dokumentation samt nyttig lunch på lördagen.

Din Helhetscoach AB, Adress: Sturevägen 3, 177 56 Järfälla

Telefon: 0760 48 22 76, **E-post:** gunnar@dinhelhetscoach.se www.dinhelhetscoach.se